



Grado en

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



ULPGC
Universidad de
Las Palmas de
Gran Canaria

www.ulpgc.es



¿Qué es? Las ciencias de la actividad física y el deporte estudian el fenómeno físico deportivo desde distintos campos de conocimiento: la historia, la sociología, la psicología, el entrenamiento deportivo, la fisiología, los deportes de equipo, etc.



¿Para qué sirve? Te formarás para saber aplicar los fundamentos mecánicos, biológicos, psicológicos y socioculturales que te capaciten para la descripción, análisis y optimización de las actividades físicas en sus diferentes manifestaciones. Al mismo tiempo serás capaz de diseñar, elegir y describir cualquier tipo de actividad física.



¿Puedo tener un currículum internacional? Podrás participar en programas de movilidad nacionales e internacionales, algunos exclusivos de la ULPGC, que mejorarán tu formación y tu dominio de idiomas. Te facilitaremos igualmente el aprendizaje de lenguas a través del Aula de Idiomas y de la plataforma de recursos para el autoaprendizaje CRAAL (gratis).

? <https://internacional.ulpgc.es>
<http://auladeidiomas.ulpgc.es>
<https://craal.ulpgc.es>

¿Qué salidas profesionales tiene? Te preparamos para los siguientes perfiles profesionales:

- Docencia en Educación Física y Deportiva
- Entrenamiento deportivo y preparación física
- Gestión y organización de actividades y servicios deportivos
- Actividad física, salud y mayores
- Ocio y recreación físico-deportiva

Dispones de un servicio de orientación laboral que te podrá proporcionar información personalizada.

? <https://empresayempleo.ulpgc.es/emplea/bolsa-de-empleo-emplea/>

¿Cómo lo estudio? Este grado es de modalidad presencial y, además de las clases impartidas por el profesorado, dispondrás de la plataforma Campus Virtual, mediante la que se realizan actividades en línea y tutorías virtuales, se envían trabajos y permite el acceso a temarios y a foros, entre otras funciones. Igualmente permite realizar gestiones académicas y administrativas. Además, te ofrecemos, a través de la Biblioteca Universitaria, el acceso presencial o virtual a la información que precisas.

PLAN DE ESTUDIOS

Primer Semestre

Segundo Semestre

1º	• Antropología	6	• Fisiología Humana	6	
	• Bádminton, pádel y golf	6	• Fútbol y Baloncesto	6	
	• Educación Física de Base y Desarrollo Motor	6	• Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	6	
	• Historia de la Actividad Física y del Deporte	6	• Praxiología Motriz y sus Aplicaciones	6	
	• Fundamentos de la Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y Deportes	6	• Psicología de la Actividad Física y la Competición	6	
2º	• Atletismo y Natación	6	• Aprendizaje Motor	6	
	• Didáctica de la Actividad Física e Iniciación Deportiva	6	• Expresión Corporal	6	
	• Gestión de Organizaciones y Servicios Deportivos	6	• Juegos Motores	6	
	• Sociología de la Actividad Física y del Deporte	6	• Lucha Canaria y Judo	6	
	• Voleibol y Balonmano	6	• Vela y Tablas Deslizadoras a Vela	6	
3º	• Actividad Física, Higiene y Salud	6	• Actividad Física en el Sector Turístico	6	
	• Actividad Física para Poblaciones con Necesidades Educativas Especiales	6	• Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas	6	
	• Fisiología del Ejercicio	6	• La Alimentación del Deportista, Nutrición y Ayudas Ergogénicas	6	
	• Organización de Eventos Deportivos	6	• Nuevas Tendencias de la Actividad Física y el Deporte	6	
	• Teoría y Metodología del Entrenamiento	6	• Planificación del Entrenamiento	6	
4º	• <i>Actividad Física para la Tercera Edad</i>	6	• Trabajo Fin de Grado	12	
	• <i>Actividades en el Medio Natural</i>	6	• Prácticas	18	
	• <i>Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte</i>	6			
	• <i>Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Actividad Física</i>	6			
	• <i>Ética y Arbitraje Deportivo</i>	3			
	• <i>Legislación y Organización de la Actividad Física y el Deporte</i>	3			
	• <i>Olimpismo</i>	3			
	• <i>Mujer y Deporte</i>	3			
	• <i>Instalaciones y Equipamientos para la Educación Física y el Deporte</i>	3			
	• <i>Entrenamiento de la Estrategia y Técnicas Deportivas</i>	3			
	• <i>Deportes Acrobáticos</i>	3			

Asignaturas básicas
y obligatorias (210 créditos)
Asignaturas optativas (30 créditos)



¿Cómo me inscribo? En primer lugar, deberás preinscribirte. Esto se puede realizar a través de tu centro de estudios en el mes de abril y, si no, directamente en la ULPGC desde ulpgcparati.es en la segunda quincena de junio. Más adelante, cuando concluya el proceso de preinscripción y se te asigne una plaza, podrás realizar la matrícula.

El acceso al Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte requiere la superación de unas pruebas específicas. Dichas pruebas son determinadas por la Junta de Facultad y son susceptibles de ser revisadas periódicamente por dicho órgano que las publica en su página web.

 www.ulpgcparati.es

¿Qué ayudas tengo? Puedes acogerte a las becas que ofrecen el Ministerio de Educación y Formación Profesional, el Gobierno de Canarias y los cabildos insulares. A partir del segundo curso, los matriculados pueden optar a las becas y ayudas propias de la ULPGC.

 <https://www.ulpgc.es/becas>

¿Por qué en la ULPGC? Te ofrecemos a precios públicos una formación de calidad acreditada y evaluada externamente, una extensa gama de servicios (deportes, cultura, idiomas, alojamiento, biblioteca, salas de informática, universidades de verano, conexión wifi en todos los campus) que facilitarán tu estancia y ayudarán a complementar tu educación universitaria. Además, la ULPGC ha sido reconocida como una de las 10 mejores universidades de España en empleabilidad (Fundación Everis, 2018).



www.ulpgc.es/estudios

Más información

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Tel. : + 34 928 45 88 85
<http://www.fcafd.ulpgc.es>
dec_fcafd@ulpgc.es

Servicio de Información al Estudiante
Tel. : +34 928 45 10 75
sie@ulpgc.es